



OKUL BAŞARISINDA AİLENİN ROLÜ

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi



NELER YAPABİLİRİZ?

- Sorumluluk duygusunu arttırmaya çalışın.

Çocuğunuza sorumluluk vermek kişilik gelişimini pozitif yönde etkileyen ve hızlandıran bir süreçtir. Çocuğunuzun yaşına, cinsiyetine, fiziksel gücüne uygun verilen sorumluluklar; çocuğun kendine güvenini artırır, paylaşma ve başarıma duygularını tatmin eder.



- Aile içi iletişime önem verin.

İç dünyasında çatışmalar yaşayan çocuk, derse konsantre olmakta zorluk çekebilir, motivasyonu düşer ve ardından başarısızlık kaçınılmaz olur. Bu nedenle aile içinde sağlıklı bir iletişim olmasına, huzurlu ve güvenli bir aile ortamı yaratmaya gayret edin.

Kuracağınız başarılı iletişimle çocuğun başarısını desteklerken, başarısızlığı durumunda ise birlikte mantıklı çözümler bulmanız mümkün olacaktır.

- Gerçekçi beklentiler oluşturun.

Gerçekçi olmayan ve çok yüksek beklentiler, çocuk üzerinde ileride ciddi problemler yaratabilecek yoğun kaygıya sebep olmaktadır.

Çocukların sınırlarını tanımaya, onların yetenek, ilgi ve değerlerini anlamaya çalışmak gerçekçi beklentiler oluşturabilmek açısından önemlidir.

- Teşvik edin, cesaretlendirin.

Çocukların başarılı olmalarında en önemli faktörlerden birisi de teşviklerdir. Doğru yapılan teşvikler, abartılmayan ya da çocuğun kendisini kötü hissederek suçluluk duygusuna kapılmayacağı bir anlayış mutlaka çocukların başarısını olumlu yönde etkileyecektir.

- Uygun ortam sağlayın.

Sürekli şekilde "ders çalış" ikazı olumsuz etki yapabilir. Onun yerine uygun ortam sağlayarak çocuklarımızın çalışmalarını destekleyebiliriz.

Konuları bilmeseniz ve test edemeseniz dahi onun çalışıp çalışmadığını takip edebilirsiniz. Çalışan anne-babalar yalnızca her gün evden çıkarken eve döndüğünde o gün yaptığı çalışmalara bakacağını söylemesi, belli aralıklarla kontrol edilmesi çocuk üzerinde bir kontrol sağlayacaktır.

- **Hedefler belirlemesine yardımcı olun.**

Çocuklarınızın kendilerine hedefler belirleyebilmesine yardımcı olunuz. (Hedefleri olan öğrenci “Nasıl ders çalışmalıyım?” sorusundan önce “Niçin ders çalışmalıyım?” sorusuna yanıt vermelidir. Çocuğunuzun “niçin ders çalışması gerektiği” sorusunun cevabını bulmasına yardımcı olmak en önemli adımdır.)



- **Ders çalışma düzeni oluşturmaya destek olun.**

Verimli çalışma, sonradan öğrenilebilen ve geliştirilebilen bir beceridir. Verimli çalışmanın ilk adımı ise planlama yapmaktır.

Çocuk hedef belirlemeli, planlama yapmalı, ders çalışmayı değil doğru ve verimli ders çalışmayı öğrenmeli ve ebeveynleri bu yolculukta hem fiziki hem de psikolojik olarak destek olmalıdır.

Öğrencinin adım adım çizelge oluşturarak tüm dersleri ile ilgili planlama yapması sağlanmalı ve ebeveynler ve okul psikolojik danışmanı işbirliğinde çalışmaların takibi yapılmalıdır. Hazırlamış olduğu çalışma planını görebileceği yere asması konusunda çocuğa yardımcı olunmalıdır.



GENEL ÖNERİLER

- Teknoloji kullanımına sınır konulmadığında, çocuklar uzun saatler teknoloji ile vakit geçirebilmekteler. Teknoloji kullanımı çocukla ortak karar alınarak sınırlandırılmalıdır.
- Öğüt vermek yerine örnek davranışlar göstermeliyiz. Çocuklar duyduklarını değil gördüklerini uygular.
- Çocuklarımızın okul ve sınav başarılarına yönelik eleştirilerde bulunurken çocuğun kişiliğine yönelik değil davranışına yönelik eleştirilerde bulunmalı ve yapıcı olmalıyız.
- Beslenme ve uyku düzenine dikkat edin. Çocuğunuzun aldığı gıdalara ve uyku saatine özen gösterilmeli, uyku ve beslenme ev içerisinde kurallara bağlanmalıdır.
- Aile ve evle ilgili konularda ve sorunlarda çocuğunuzun düşünce ve önerilerini alıp onunla konuşunuz.
- Çocuğunuzla yeterli ve kaliteli zaman geçirin.
- Öğrenci başarısında öğrenci, aile ve okul işbirliği çok önemlidir. Bu yüzden çocuğunuzun sınıf öğretmeni ve derse giren öğretmenleriyle iletişimde olmanızda büyük fayda vardır.

